

URKUNDE

churfranken

Trailrun

74 km 1800 hm

NOWALALA`S FRAUENPOWER

9. Platz Gesamtwertung

9. Platz in der AK F

in 07:51:09.51

Sulzbach

Kleinwallstadt

Klingenberg

Collenberg

Kleinheubach

Miltenberg

1. Etappe

Miltenberg - Kleinheubach
(10,9 km und 318 Hm)

2. Etappe

Kleinheubach - Collenberg
(16,8 km und 426 hm)

3. Etappe

Collenberg - Klingenberg
(18 km und 489 hm)

4. Etappe

Klingenberg - Kleinwallstadt
(15,8 km und 237 hm)

5. Etappe

Kleinwallstadt - Sulzbach
(11,5 km und 300 hm)



Volksbanken
Raiffeisenbanken
Miltenberg - Elsavatal - Eichenbühl



Keep on running
Marco Schneider
André Paul Dwehus